観光ビジュアルガイドブック

松本 信州 MATSUMOTO

SHINSHU

MATSUMOTO

まつもとの
かわらない魅力を
感じる旅

新まつもと物語 検索 松本市・松本観光コンベンション協会

〒390-0874 松本市大手3-8-13 松本市役所大手事務所1F ✉yokoso@matsumoto-tca.or.jp

〈2020.09-50,000〉

観光ビジュアルガイドブック

松本 信州 MATSUMOTO

SHINSHU

MATSUMOTO

まつもとの
あたらしい魅力を
感じる旅

新まつもと物語 検索 松本市・松本観光コンベンション協会

3ガク都 まつもと へようこそ

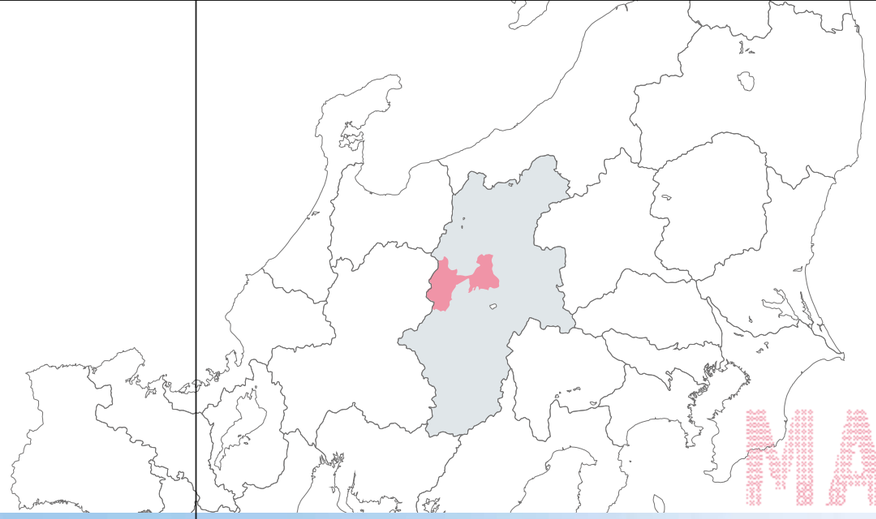
長野県　信州のまんなかにある　松本市は3ガク都とよばれています。

「山“岳”」のまち　3,000m級の峰々が連なる北アルプスや、広大な高原台地を誇る美ヶ原高原の美しい自然

「“学”問」のまち　旧開智学校校舎の開校や、旧制松本高等学校の誘致といった教育を重んずる文化

「音“楽”」のまち　国際的な音楽祭「セイジ・オザワ 松本フェスティバル」やスズキ・メソードなど街中に流れる旋律

自然と歴史を感じられるまつもとの魅力をこの一冊に詰めこみました
どうぞページをめくってください　まつもとで過ごす時間を想像しながら



SHINSHU
MATSUMOTO

〈上高地 大正池〉

国宝

NATIONAL TREASURE FORMER KAICHI SCHOOL

国宝 旧開智学校校舎

明治9年（1876）に建てられた擬洋風建築の小学校校舎。
令和元年9月に国宝指定されました。

詳細はこちらをチェック

開館時間　AM9:00～PM5:00（入場はPM4:30まで）

休館日　3月～11月 ● 第3月曜日／12月～2月 ● 毎月曜日（祝日の場合はその翌日、年末年始休館）

※耐震工事のため、令和3年6月頃から当面の間休館予定（休館が始まる時期については前後する場合があります）

観覧所要時間 約40分～60分

文明開化の時代に全国で流行した、和洋のデザインが混ざった擬洋風建築の代表作で、国宝に指定されています。
校舎には細部に至るまで様々な和洋の意匠が施されており、明治という新しい時代に立ち向かった大工たちの意気が感じられます。
校舎内では、江戸から現代にいたる教育資料を展示しています。

春の旧開智学校校舎

校舎内の様子（1階特別展示室）

国宝

NATIONAL TREASURE MATSUMOTO CASTLE

国宝 松本城

戦国時代の永正年間に造られた深志城が始まり。
黒と白のコントラストがアルプスの山々に映えます。

詳細はこちらをチェック

開場時間　AM8:30～PM5:00（入場はPM4:30まで。季節により延長あり）年末（12/29～31）を除き無休

観覧所要時間 約45分～60分

1593～1594年頃に建てられた、五重六階の大天守を中心に、連結複合式と呼ばれる独特の構成をもった五棟の櫓が連なる天守群は、四百有余年の風雪に耐え、戦国時代の優れた築城技術を今に伝えます。

冬の松本城

城内の様子（大天守1階）

MATSUMOTO CITY MUSEUM OF ART

松本市美術館

松本市出身の前衛芸術家 草間彌生の巨大彫刻が玄関を飾る他、
市ゆかりの芸術作品が多数展示される松本の芸術の発信地。

詳細はこちらをチェック

草間彌生《大いなる巨大な南瓜》2017年

開館時間 AM9:00～PM5:00
（入館はPM4:30まで）

休館日 月曜日
（祝日の場合は、次の最初の平日）、
年末年始（12/29～1/2※1）

※1 令和3年に限り1/2まで休館。通常は1/3まで休館
※大規模改修のため、令和3年4月から令和4年4月中旬まで休館予定

MUSEUMS in MATSUMOTO CITY

博物館＆資料館

松本は、マチ全体が屋根のない博物館

松本市内には、松本市立博物館とその附属施設以外にも多くの博物館があります。

松本市立博物館

松本「まるごと博物館」の中核施設で、松本城関連資料や国指定重要有形民俗文化財コレクションなどを展示。

開館時間 AM8:30～PM5:00（入館はPM4:30まで）
休館日 年末年始（12/29～1/3）※展示替え等により臨時休館の場合あり
※移転新築のため令和3年4月から当面の間休館予定

松本民芸館

県宝 旧山辺学校校舎

松本市歴史の里

◀日本浮世絵博物館

各施設の開館日や観覧料はWEBサイトなどでご確認ください。

松本まるごと博物館
WEBサイトをご覧ください

他にもたくさんの博物館や資料館が！

松本市立考古博物館、松本市はかり資料館、県宝松本市旧司祭館、窪田空穂記念館、重要文化財馬場家住宅、
松本市山と自然博物館、松本市高橋家住宅、松本市四賀化石館、松本市安曇資料館など…

HOT SPRINGS

松本は国内屈指の大温泉郷

松本市内には、16カ所もの温泉地があります。

多彩な自然環境と泉質を有する温泉は、旅の疲れを癒してくれます。日帰りで入浴できる施設もたくさんありますので、観光を楽しんだ後は温泉で一休みするのはいかがでしょうか。

このほかにも、市内には数多くの日帰り入浴施設があります♪

日帰り温泉施設

浅間温泉 ホットプラザ浅間
松本市浅間温泉3-16-3　TEL 0263-46-6278
露天風呂と広い大浴場でゆっくりと疲れを癒すことができます。施設前には源泉かけ流しの足湯もあります。

のりくら温泉郷 湯けむり館
松本市安曇鈴蘭4306-4　TEL 0263-93-2589
内湯外湯共に乗鞍岳が見渡せます。乳白色の温泉は武田信玄によって開拓された大樋銀山から自然湧出したもので、信玄が開拓当時からその疲れを癒したともいわれています。

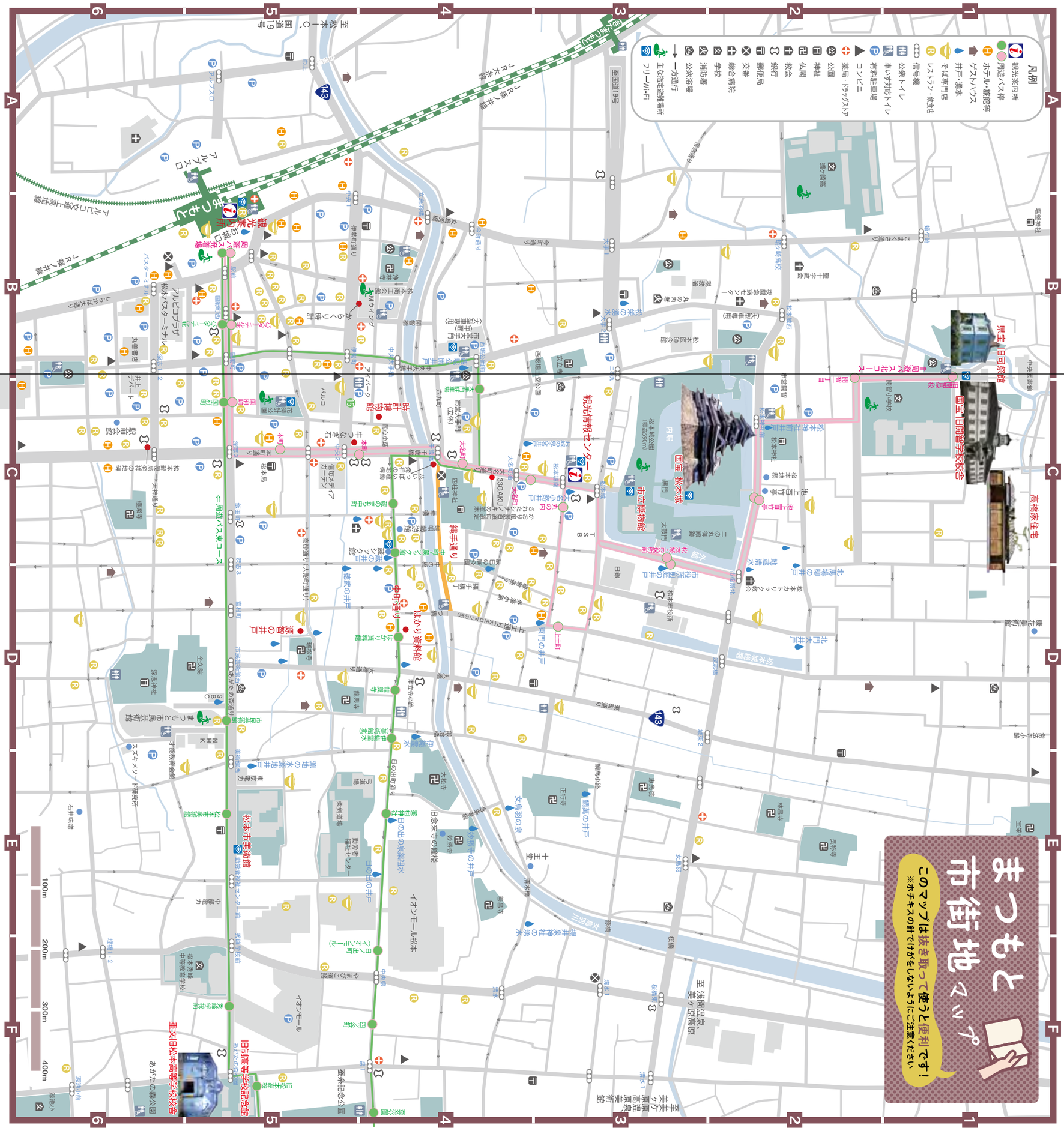
竜島温泉 せせらぎの湯
松本市波田3452　TEL 0263-94-1126
北アルプスの雪解け水が流れ下る梓川のほとりにある施設。清流梓川のせせらぎと季節ごとに姿を変える山々が安らぎを与えてくれます。入浴後はつるつる美肌に。

白骨温泉 公共野天風呂
松本市安曇白骨温泉　TEL 0263-94-2307（松本市山岳観光課）
白濁した弱酸性の泉質が特徴です。露天風呂のみの施設でお湯につかりながら森林浴を楽しめます。
営業期間は4月下旬～11月下旬。

美ヶ原温泉 ふれあい山辺館・白糸の湯
松本市里山辺85-1　TEL 0263-35-9076
源泉かけ流し、上がり湯も源泉です。施設は漆喰塗りの白壁、ダークブラウンの腰板、信州瓦葺きの蔵造りの外観で、民芸を醸す雰囲気の建物です。

穴沢温泉 松茸山荘別館東山館
松本市穴沢756　TEL 0263-64-2102
晴れた日には北アルプスが遥かに望める展望風呂。
滑らかな泉質で源泉かけ流しの天然温泉「美人の湯」として好評です。

松本市街地からの北アルプス展望



MATSUMOTO CASTLE TOWN SPRINGS

まつもと城下町湧水群

松本市街地は地下水が豊富で今なお多くの自噴井戸や湧水があり、「まつもと城下町湧水群」として「平成の名水百選」に選定されています。街中を歩きながら湧水巡りをしてみませんか。

女鳥羽の泉 マップ E-4

源智の井戸 マップ D-5

蔵の井戸 マップ C-4

辰巳の御庭 マップ D-4

伊織霊水 マップ D-4

モデルコース

松本駅 10:00頃発

※見学所要時間は目安です。

約16分 タウンスニーカー東コース【松本市美術館】下車

松本市美術館 10:30~11:30
草間彌生など、松本に縁の深いアーティストたちの作品を鑑賞♪

約15分 徒歩

中町通り・なわて通り 11:45~13:30
城下町の趣ある街なみの散策や、松本グルメのご昼食を楽しんで。

約10分 徒歩

国宝松本城 13:40~14:40
松本城特別観覧券を購入すると、松本市立博物館も見学することができます。

松本市立博物館 14:45~15:20

約7分 徒歩

国宝旧開智学校校舎 15:30~16:15
令和元年に国宝指定されたばかり!近代学校建築として日本初の国宝です。

約14分 タウンスニーカー北コース【旧開智学校】乗車

松本駅 16:30頃着
北アルプスに太陽が沈んだあとの街中は日中とはまた違った雰囲気が楽しめます。

交通のご案内

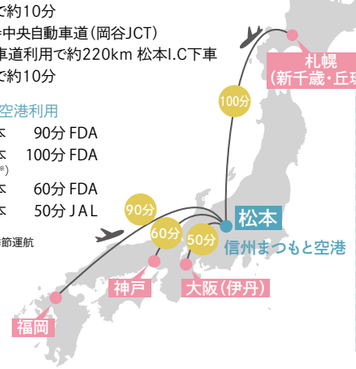
JR
- 新宿から(東京・千葉から一部直通あり)=中央本線／特急約2時間30分(1時間に1本)
- 東京から(長野経由)=新幹線利用約2時間20分
- 名古屋から=中央本線／特急約2時間
- 大阪から=新幹線利用約3時間10分

車
- 名古屋から=中央自動車道(岡谷JCT)長野自動車道利用で約200km 松本I.C下車、松本城まで約10分
- 東京から=中央自動車道(岡谷JCT)長野自動車道利用で約220km 松本I.C下車松本城まで約10分

飛行機

信州まつもと空港利用
- 福岡▶松本 90分 FDA
- 札幌(新千歳・丘珠※)▶松本 100分 FDA
- 神戸▶松本 60分 FDA
- 大阪(伊丹※)▶松本 50分 JAL

※丘珠、伊丹は季節運航



観光・宿泊のご案内

松本市観光情報センター	TEL 0263-39-7176
松本市観光案内所	TEL 0263-32-2814
浅間温泉観光協会	TEL 0263-46-1800
松本ホテル旅館協同組合	TEL 0263-33-5025
浅間温泉旅館協同組合	TEL 0263-46-1224
美ヶ原温泉旅館協同組合	TEL 0263-33-2353
(一社)松本市アルプス山岳郷	TEL 0263-94-2221
上高地観光旅館組合事務所	TEL 0263-95-2405
乗鞍高原観光案内所	TEL 0263-93-2147 / 2952
白骨温泉観光案内所	TEL 0263-93-3251
さわんど温泉観光案内所	TEL 0263-93-1800
(株)ふるさと奈川	TEL 0263-79-2125
松本市四賀観光協会	TEL 0263-64-4447

松本観光へのご意見・ご要望

松本市観光温泉課	TEL 0263-34-3000(代表)
松本市山岳観光課	TEL 0263-34-3000(代表)

その他のご案内

銀座NAGANO観光情報センター	TEL 03-6274-6017
長野県名古屋観光情報センター	TEL 052-263-4118
長野県大阪観光情報センター	TEL 06-6341-8205
(一社)長野県観光機構	TEL 026-234-7165
JR東日本お問い合わせセンター	TEL 050-2016-1600
JR東海テレフォンセンター	TEL 050-3772-3910
アルピコ交通上高地線	TEL 0263-92-2511
NEXCO東日本お客様センター	0570-024-024
NEXCO中日本お客様センター	0120-922-229
松本バスターミナル	TEL 0263-32-0910
休日・夜間緊急医案内サービス	0570-08-8199
FDAコールセンター	0570-55-0489

GOURMET & SOUVENIR

グルメ&お土産

おいしい食べ物や歴史を感じる工芸品などがたくさん。
松本の思い出のひとつに。

松本てまり
江戸時代中期に手作りされたのが始まりです。伝統ある手工芸品としてその技法は現代まで守り伝えられています。

りんご
昼夜の寒暖差が大きく、日照時間が長い松本では品質の良い甘くておいしいりんごが収穫されます。

松本一本ねぎ
江戸時代には既に栽培されていた伝統野菜です。加熱すると甘くとろとろになり、煮ても焼いてもおいしく召し上がれます。

スイカ
波田(はた)地区下原を中心につくられるスイカは糖度が高くシャリシャリとした食感が楽しめます。

松本民芸家具
松本は空気が乾燥し、風通しがよいため家具作りに適しています。松本民芸家具の歴史は古く、その誕生は安土桃山時代に遡ります。

松本山賊焼き
鶏肉をにんにく、生姜などが入ったたれに漬け込み、片栗粉をまぶして揚げた松本の郷土料理。

馬刺し
かつて松本では「肉と言えば馬肉」を指すほどでした。馬刺しをはじめとする馬肉料理を扱うお店が数多くあります。

とうじそば
奈川地区に古くから伝わる郷土料理です。取っ手のついたザル(とうじかご)に小分けにしたそばを入れ、汁の中でさっと温めていただきます。

信州味噌
全国の味噌生産量の30%を占める長野県。その中でも松本は県内1位の「信州味噌」の産地です。

クラフトビール
地元産のホップや麦、そして果物などの農作物を使用した松本ならではの魅力がつまったビールです。

ワイン
山辺地区は長野県のぶどう栽培発祥の地といわれています。市内には2カ所ワイナリーがあり、どちらも良質のワインとして好評です。

地酒
きれいな空気や北アルプスの豊富な伏流水など、酒造りに必要なすべてを備えた松本でこそ醸し出せる地酒の味をお楽しみください。

おやき
長野県内で広く食べられているおやきは、蒸したり焼いたり、そば粉を使うものなど、種類も様々。

松本の飴
老舗あめ店の昔ながらの技で作られたオリジナリティあふれる様々な商品は松本土産にぴったり。

CASTLE TOWN

城下町

松本は街歩きも楽しみのひとつ。
ちょうどいいサイズの城下町で食べあるきや寄り道を楽しんで。

なわて(縄手)通り
松本城から歩いて5分。お店が長屋風に軒を並べる商店街です。松本初の夜店が始まった場所であり、現在もたい焼き店や雑貨店などが並ぶ人情あふれる通りです。

中町通り
白と黒のなまこ壁がつづくしっとりとした風情の街並み。
民芸・工芸・飲食などたくさんの専門店があり、城下町の歴史と文化が堪能できます。

NORIKURA-HIGHLAND

乗鞍高原

詳細はこちらをチェック

乗鞍岳の東に広がる乗鞍高原は広大な一ノ瀬園地や湿原、趣の異なる滝、
雪質絶好のスキー場など、四季を通じて見どころ満載です。

ACCESS

マイカー　長野自動車道松本ICから約50分

電車バス　松本駅からアルピコ交通上高地線で、終点新島々駅まで約30分
新島々駅から乗鞍高原行き路線バスに乗り換え約50分

UTSUKUSHIGAHARA-HIGHLAND

美ヶ原高原

詳細はこちらをチェック

松本市の東に広がる高原台地。北・南アルプスが見渡せる360度の
大パノラマが魅力で、八ヶ岳や浅間山、富士山までもが見渡せます。

写真協力：ランドネ

▲美しの塔

▶6月中旬～7月上旬頃見ごろを迎えるレンゲツツジ

ACCESS

マイカー　長野自動車道松本ICから約70分
※11月下旬から4月下旬まで冬期通行止め

KAMIKOCHI

上高地

詳細はこちらをチェック

日本の代表的な山岳リゾート。

標高1,500mの上高地はその美しい景観から「特別名勝」と「特別天然記念物」のふたつの称号を与えられた日本でも稀有な場所です。
北アルプスの玄関口として、毎年多くの登山客が訪れます。上高地の観光シーズンは開山祭4月27日～11月15日の閉山式まで。

ACCESS

マイカー　長野自動車道松本ICから沢渡（さわんど）駐車場まで約60分
沢渡（さわんど）駐車場から上高地までシャトルバスまたはタクシーで約30分
※上高地は通年マイカー規制のため、沢渡（さわんど）駐車場から
シャトルバスかタクシーをご利用ください。

電車バス　松本駅からアルピコ交通上高地線で、終点新島々駅まで約30分
新島々駅から上高地行き路線バスに乗り換え約60分

天狗池から見た槍ヶ岳

NAGAWA-HIGHLAND

奈川高原

詳細はこちらをチェック

野麦峠を通じて岐阜県と
接する松本市の最西端にあり、
一級品の蕎麦とスキー場、
そして温泉が魅力の高原リゾートエリアです。

ACCESS

マイカー　長野自動車道松本ICから約60分

松本の色とりどりの四季

年間イベントスケジュール

各イベントの日程、内容についてはWEBなどでご確認ください

3月

中旬
四賀福寿草まつり
@四賀地区福寿草群生地

4月

27日
上高地開山祭
@上高地河童橋畔

中旬
※松本城開花宣言3日後から8日間（予定）
国宝松本城桜並木 光の回廊
@国宝松本城外堀
@女鳥羽川
@大名町

中旬
信州松本 梓川・桜ウオーク
@松本市波田体育館

5月

下旬
野麦峠まつり
@野麦峠

下旬
クラフトフェアまつもと
@あがたの森公園

6月

下旬
乗鞍天空マラソン
@乗鞍高原

下旬
ツール・ド・美ヶ原高原自転車レース大会
浅間温泉（スタート）
～美ヶ原高原（ゴール）

7月

下旬
国宝松本城太鼓まつり
@国宝松本城メインステージ　他

下旬
乗鞍ヒルクライム
@乗鞍高原

8月

第1土曜日
松本ぼんぼん
@中心市街地

8月中旬　～　9月上旬
セイジ・オザワ 松本フェスティバル（OMF）
@キッセイ文化ホール
@まつもと市民芸術館　他

9月

下旬
美ヶ原温泉道祖神祭り
@美ヶ原温泉

10月

上旬
松本マラソン
松本市総合体育館（スタート）
～信州スカイパーク（フィニッシュ）

上旬
信州・松本そば祭り
@松本城公園　他

中旬
浅間温泉松明まつり
@浅間温泉

11月

15日
上高地閉山式
@上高地河童橋畔

3日
松本まつり～まつもと市民祭～
@国宝松本城・中心市街地

上旬
松本城ウオーク
@松本城公園

12月

12月中旬　～　約2カ月間
イルミネーション
@大名町　他

1月

上旬
松本あめ市
@中心市街地

1月下旬 ～ 2月上旬
国宝松本城
氷彫フェスティバル
@松本城公園
@松本駅前広場　他

2月